

Semaine	Menu	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	Soupe	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe
	Légume du jour	Carottes	Macédoine	Haricots	Brocoli	Légumes chinois
	Menu du jour	Spaghetti à la viande	Poulet sc Chasseur	Bœuf Légumes	Macaroni à la viande	Assiettes chinoises
		Saucisse porc et bœuf	Quiche légumes	Vol au vent saumon	Croissant poulet	Fricassé de bœuf
	Féculent	Patate pilée	Riz pilaf	Patates grecques	Patates rissolées	
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
	Breuvage	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus
2	Soupe	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe
	Légume du jour	Au choix	Pois vert	Salade	Carottes et navet	Macédoine
	Menu du jour	Fettucini Alfredo	Hot hamburger	Pâté à la viande	Sauté porc aigre doux	Tournedos de poulet
		Pâté chinois	Macaroni au fromage	Poisson grillé	Vol au vent poulet	Fusilli aux tomates
	Féculent		Patates grec	Purée de pomme de terre	Patates purée ou riz	Riz aux légumes
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
		Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello
Breuvage	Lait ou eau ou jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	
3	Soupe	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe
	Légume du jour	Navet	Macédoine	Carotte en rondelles	Choucroute	Salade
	Menu du jour	Lasagne	Steak haché à l'oignon	Fajitas au poulet	Hot chicken	Cannelloni a la viande
		Jambon à l'érable	Saumon sce citronnée	Longe de porc	Saucisse Toulouse	Panini côtes levées BBQ
	Féculent	Patate bouillie	Purée pommes de terre	Patate au four	Patates pilées	
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
		Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello
Breuvage	Lait ou eau Ou Jus	Lait ou eau Ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	
4	Soupe	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe
	Légume du jour	Haricots verts	Carottes	Macédoine	Betterave	Salade César
	Menu du jour	Pâté saumon sc œuf	Rigatoni sc légumes	Escalope de veau sc tomate	Tourtière	Pizza Pépé, végété, sc tomate
		Cuisse de poulet BBQ	Boulettes de bœuf italienne	Pâte du jour	Quiche jambon fromage	
	Féculent	Patates pilées	Patates quartier	Riz pilaf		Patates rissolées
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
		Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello
Breuvage	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau Ou Jus	Lait ou eau Ou Jus	



SERVICE DE REPAS
Séminaire de Chicoutimi et Ecole Apostolique
Menus santé et Trio santé
2018-2019

Menu	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe du jour	Soupe du jour OU Crème du jour	Soupe du jour	Soupe du jour OU Crème du jour	Soupe du jour
Menu du jour	Sous-marin 3 viandes froides OU Sandwich œuf ou poulet ou jambon	Sous-marin 3 viandes froides OU Sandwich œuf ou poulet ou jambon	Sous-marin 3 viandes froides OU Sandwich œuf ou poulet ou jambon	Sous-marin 3 viandes froides OU Sandwich œuf ou poulet ou jambon	Sous-marin 3 viandes froides OU Sandwich œuf ou poulet ou jambon
Dessert	Salade de fruits OU Dessert du jour	Salade de fruits OU Dessert du jour	Salade de fruits OU Dessert du jour	Salade de fruits OU Dessert du jour	Salade de fruits OU Dessert du jour
Breuvage	Lait ou jus ou Eau	Lait ou jus ou Eau	Lait ou jus ou Eau	Lait ou jus ou Eau	Lait ou jus ou Eau