

CONCENTRATION VOLLEYBALL



La concentration volleyball offre aux élèves de l'école la possibilité d'apprendre les fondamentaux de cette discipline tout en bénéficiant d'un encadrement supérieur. Les suivis rigoureux effectués auprès des jeunes leur permettront de maîtriser cette discipline en plus de participer aux équipes scolaires, qui performant très bien.

Parmi les services offerts :

- Enseignement technique;
- Prise de mesures anthropométriques;
- Évaluation des capacités physiques;
- Suivis en préparation physique;
- Climat de travail agréable;
- Matches laboratoires;
- Évaluation remise aux parents.



Les athlètes bénéficient d'une opportunité d'avoir approximativement 2 entraînements supplémentaires par semaine. Ces entraînements, combinés à la participation aux équipes scolaires de l'école mettent l'élève dans une excellente situation pour performer, développer ses aptitudes sociales et adopter un mode de vie sain et actif. Bienvenue à tous !



À propos de l'intervenant :

DANIEL DAWSON

- Baccalauréat en enseignement de l'éducation physique;
- Entraîneur niveau 4 certifié;
- Responsable de programme au Séminaire de Chicoutimi
- 15 ans d'expérience
- Collégial : 2006 à 2018
- Espoirs régionaux : 2006 à 2014
- Équipe Québec : 2010-12-15-16-17

