

HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT / Saison 2018-2019

Lundi				Mardi			Mercredi			Jeudi		
Heure	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Gym 1	Gym 2	Gym 3
15h30	Basket		Volleyball	Volleyball	Volleyball	Volleyball	Basket	Badminton	Volleyball	Volleyball	Volleyball	Volleyball
à	Benj sec 2		Juvenile	Benj sec 1	Benj sec 2	Cadette	Benj sec 2	Club	Juvenile	Benj sec 1	Benj sec 2	Cadette
17h	Marc-Antoine		Alexandre	Alexie	Daniel	Alexandra	Marc-Antoine	Mireille	Alexandre	Alexie	Daniel	Alexandra
17h	Basket	Basket	Volleyball	Basket	Basket	Badminton	Basket	Basket	Volleyball	Basket	Basket	Volleyball
à	Juv 4e	Juv 5e	Cadet	Cadet	Atome	Club	Juv 4e	Juv 5e	Cadet	Cadet	Atome	Juv 4e-5e sec
18h30	Raphaël	François	Frédéric	Frédérique	Pascal	Mireille	Raphaël	François	Frédéric	Frédérique	Pascal	Marc-André
18h30 à 19h	Mini CVS	Mini CVS	Volleyball	Ligue CVS	Ligue CVS	Ligue CVS				Ligue basket	Ligue basket	
19h à 19h30	Mini CVS	Mini CVS	Juv 4e-5e sec	Ligue CVS	Ligue CVS	Ligue CVS				Ligue basket	Ligue basket	
19h30 à 20h	Mini CVS	Mini CVS	Marc-André	Ligue CVS	Ligue CVS	Ligue CVS				Ligue basket	Ligue basket	
20h à 20h30	Transition	Transition	Transition	Ligue CVS	Ligue CVS	Ligue CVS	Transition	Transition	Transition	Transition	Transition	Transition
20h30 à 21h		Vball senior		Ligue CVS	Ligue CVS	Ligue CVS	Basket Sénior	Basket Sénior		Basket Anciens	Basket Anciens	
21h à 21h30		Vball senior		Ligue CVS	Ligue CVS	Ligue CVS	Basket Sénior	Basket Sénior		Basket Anciens	Basket Anciens	
21h30 à 22h		Vball senior		Ligue CVS	Ligue CVS	Ligue CVS	Basket Sénior	Basket Sénior		Basket Anciens	Basket Anciens	

Volleyball Benjamin sec 1 : Mme Alexie Lapointe
Volleyball Benjamin sec 2 : M. Daniel Dawson
Volleyball Cadet : Mme Alexandra Martin
Volleyball Cadet : M. Frédéric Grimard
Volleyball Juv 4e-5e sec : M. Marc-André Paul
Volleyball Juv 3-4-5e sec : M. Alexandre Bonneau
Basketball Atome sec 1: M.Pascal Morin
Basketball Benjamin sec 2 : M. Marc-Antoine Robin
Basketball Cadet : Mme Frédérique Hudon
Basketball Juv 4e sec : M. Raphaël Girard
Basketball Juv 5e sec : M. François Perron