

# Menu

Semaine #1

*Service alimentaire des Titans*



## **Lundi**

Crème de carottes  
Burger au porc effiloché  
Salade du chef  
Dessert – Pouding chômeur



## **Mardi**

Soupe aux gourganes  
Poulet Général Tao  
Brocolis asiatiques  
Tarte aux fruits

## **Mercredi**

Crème de poireaux  
Ravioli à la viande, sauce rosée  
Moelleux aux carottes



## **Jeudi**

Soupe à l'oignon  
Pâté au saumon, sauce aux œufs  
Jardin de carottes  
Sablé pépites caramel



## **Vendredi**

Soupe aux légumes  
Sous-marin Steak et fromage, sauce sud-ouest  
Patates assaisonnées  
Dessert – Méli-mélo



# Menu

Semaine #2

*Service alimentaire des Titans*



## **Lundi**

Soupe – Alphabet et tomate

Gratin poulet et brocolis

Salade de chou

Dessert - Gâteau «pépito»



## **Mardi**

Crème à la courge

Roastbeef – sauce au jus

Légumes maison

Dessert – carrés aux dattes



## **Mercredi**

Soupe – poulet et nouilles

Vol au vent au thon

Légumes de saison

Dessert – Gâteau mandarine, sauce caramel



## **Jeudi**

Crème au chou-fleur

Spaghetti – sauce bolognaise

Salade César

Tarte au fromage – coulis framboises

## **Vendredi**

Crème de légumes

Porc aigre-douce aux carottes

Riz aux légumes

Dessert – Poire au caramel



# Menu

Semaine #3

*Service alimentaire des Titans*



## **Lundi**

Crème de brocolis  
Fish & chips – sauce tartare  
Salade de fêta à la grecque  
Dessert – Galette au cacao



## **Mardi**

Soupe – lentilles et tomates  
Filet de porc – sauce crémeuse aux champignons  
Légumes du jour  
Dessert – carrés Graham et caramel

## **Mercredi**

Potage – pomme verte et chou-fleur  
Poulet pané maison et riz aux légumes  
Salade rémoulade  
Dessert – Gâteau Reine-Élisabeth



## **Jeudi**

Soupe au chou  
Lasagne aux fruits de mer  
Salade épinards et mandarines  
Biscuits au gingembre



## **Vendredi**

Crème de navet et miel  
Hot-hamburger  
Salade de chou  
Dessert – Méli-mélo

