

SERVICE DE REPAS
Séminaire de Chicoutimi
Menus cycliques 4 semaines 2014/2015

Semaine	Menu	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème
	Légume du jour	Carottes	Macédoine	Haricots	Brocoli	Légumes chinois
	Menu du jour	Spaghetti à la viande Saucisse porc et bœuf	Brochette de poulet Quiche légumes	Rôti dinde ou bœuf bourguignon Vol au vent saumon	Macaroni à la viande Croissant poulet	Assiettes chinoises Fricassé de bœuf
	Féculent	Patate pilée	Riz pilaf	Patates grecques	Patates rissolées	
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
		Salade de fruit , Jello	Salade de fruits , Jello	Salade de fruits , Jello	Salade de fruits , Jello	Salade de fruits, Jello
	Breuvage	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau
2	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème
	Légume du jour	Au choix	Brocoli/chou fleur	salade	Carottes et navet	Macédoine
	Menu du jour	Fettucini Alfredo Pâté chinois	Cigare au chou Émincé de volaille	Pâté à la viande Poisson grillé	Sauté porc légumes Vol au vent poulet	Tournedos de poulet Fusilli aux tomates
	Féculent		Patates pilées	Patates grecques	Patates purée	Riz aux légumes
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
		Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits , Jello	Salade de fruits, Jello
	Breuvage	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau
3	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème
	Légume du jour	Navet	Macédoine	Carotte en rondelles	Choucroute	Salade
	Menu du jour	Lasagne	Steak haché à l'oignon	Fajitas bœuf ou poulet	Hot chicken Saucisses tomates	Nachos bœuf sauce fromage
		Jambon à l'érable	Saumon sce citronnée	Longe de porc	basilic	Simili BBQ sur panini
	Féculent	Patate bouillie	Purée pommes de terre	Patates jaunes	Patates pilées	
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
		Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello
Breuvage	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	
4	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème	Soupe ou Crème
	Légume du jour	Haricots verts	Carottes	Macédoine	Betterave	Salade César
	Menu du jour	Pâté saumon sc œuf	Rigatoni tomates	Jambon à l'ananas	Tourtière	Pizza garnie
		Cuisse de poulet BBQ	Quessadillas bœuf	Pâte du jour	Quiche jambon fromage	Bœuf stroganoff
	Féculent	Patates pilées	Patates quartier	Riz pilaf		Patates rissolées
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
		Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits , Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello
Breuvage	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	Lait ou eau	

SERVICE DE REPAS
Séminaire de Chicoutimi
Menus santé et Trio santé

Menu	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe du jour OU	Soupe du jour OU	Soupe du jour OU	Soupe du jour OU	Soupe du jour OU
	Crème du jour	Crème du jour	Crème du jour	Crème du jour	Crème du jour
Menu du jour	Sous-marin au choix, viandes froides OU	Sous-marin au choix, poulet OU	Sous-marin au choix, rosbif OU	Sous-marin au choix, jambon OU	Sous-marin selon le choix du Chef OU
	Sandwich avec pain (kaiser ou bagel)	Sandwich avec pain (kaiser ou bagel)	Sandwich avec pain (kaiser ou bagel)	Sandwich avec pain (kaiser ou bagel)	Sandwich avec pain (kaiser ou bagel)
Dessert	Salade de fruits OU	Salade de fruits OU	Salade de fruits OU	Salade de fruits OU	Salade de fruits OU
	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
Breuvage	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus

Trio Santé

Salade du jour - sous-marin - breuvage

Salade - sandwich - soupe ou potage - breuvage

Salade au choix - dessert - breuvage

Sous-marin - soupe ou potage - dessert - breuvage

Kaiser - dessert - breuvage

Tortillas au blé entier roulé - dessert - breuvage

Bagel - dessert - breuvage

Sous-marin - dessert - breuvage