

SERVICE DE REPAS
Séminaire et Écolaction
Menus cycliques 4 semaines 2019-2020

Semaine	Menu	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	Soupe	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe
	Légume du jour	Carottes	Macédoine	Haricots	Brocoli	Légumes chinois
	Menu du jour	Spaghetti à la viande	Poulet sc Chasseur	Bœuf Légumes	Macaroni à la viande	Assiettes chinoises
		Saucisse porc et bœuf	Quiche légumes	Croissant a la dinde	Vol au vent saumon	Fricassé de bœuf
	Féculent	Patate pilée	Riz pilaf	Patates pilées	Patates rissolées	
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
	Breuvage	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus
2	Soupe	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe
	Légume du jour	Au choix	Pois vert	Salade	Carottes et navet	Macédoine
	Menu du jour	Fettucini Alfredo	Steak haché à l'oignon	Pâté à la viande	Sauté porc aigre doux	Pâté chinois
		Tournedos de poulet	Macaroni au fromage	Fish and Chip	Vol au vent poulet	Fusilli aux tomates
	Féculent	Riz pilaf	Patates grec	Purée de pomme de terre	Patates purée ou riz	Riz aux légumes
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
		Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits , Jello	Salade de fruits, Jello
Breuvage	Lait ou eau ou jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	
3	Soupe	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe
	Légume du jour	Navet	Macédoine	Carotte en rondelles	Choucroute	Salade
	Menu du jour	Lasagne	Hamburger poulet	Fajitas au poulet	Panini cote levé BBQ	Pâté saumon sc œuf
		Jambon à l'érable	Saumon sce citronnée	Longe de porc	Saucisse Toulouse	Escalope de porc
	Féculent	Patate bouillie	Purée pommes de terre	Patate au four	Patates pilées	
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
		Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello
Breuvage	Lait ou eau Ou Jus	Lait ou eau Ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	
4	Soupe	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe	Soupe ou Crème	Soupe
	Légume du jour	Haricots verts	Carottes	Macédoine	Betterave	Salade César
	Menu du jour	Cannelloni a la viande	Rigatoni sc légumes	Escalope de veau sc tomate	Tourtière	Pizza Pépé, végété , sc tomate
		Lanière de poulet	Boulettes de bœuf italienne	Chili végétarien	Poisson grillé	
	Féculent	Patates pilées	Patates quartier	Riz pilaf	Riz	Patates rissolées
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
		Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello	Salade de fruits, Jello
Breuvage	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau ou Jus	Lait ou eau Ou Jus	Lait ou eau Ou Jus	

SEM 1	26/08	23/09	21/10	18/11	16/12	27/01	24/02	30/03	27/04	25/05
SEM 2	02/09	30/09	28/10	25/11	06/01	03/02	09/03	06/04	04/05	01/06
SEM 3	09/09	07/10	04/11	02/12	13/01	10/02	16/03	13/04	11/05	08/06
SEM 4	16/09	14/10	11/11	09/12	20/01	17/02	23/03	20/04	18/05	15/06

SERVICE DE REPAS

Menu	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe du jour OU	Soupe du jour OU	Soupe du jour OU	Soupe du jour OU	Soupe du jour OU
	Crème du jour	Crème du jour	Crème du jour	Crème du jour	Crème du jour
Menu du jour	Sous-marin au choix, viandes froides OU	Sous-marin au choix, poulet OU	Sous-marin au choix, rosbif OU	Sous-marin au choix, jambon OU	Sous-marin selon le choix du Chef OU
	Sandwich avec pain (kaiser ou bagel)	Sandwich avec pain (kaiser ou bagel)	Sandwich avec pain (kaiser ou bagel)	Sandwich avec pain (kaiser ou bagel)	Sandwich avec pain (kaiser ou bagel)
Dessert	Salade de fruits OU	Salade de fruits OU	Salade de fruits OU	Salade de fruits OU	Salade de fruits OU
	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
Breuvage	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus

Séminaire de Chicoutimi
Menus santé et Trio santé

REPAS COMPLET : SOUPE OU CRÈME, PLAT PRINCIPAL, DESSERT, BREUVAGE : \$6.75

CARTE DE 10 REPAS DISPONIBLE A \$65.00