

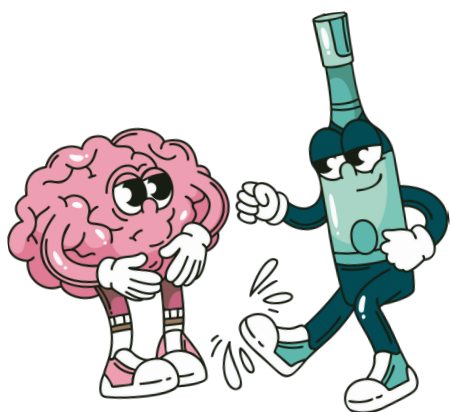
SECONDAIRE 1

Dans le cadre du cours d'habiletés pratiques, les élèves recevront le programme Vivre SAns Violence (VI-SA-VI) qui fait la promotion des conduites pacifiques et outille la population sur la façon de gérer pacifiquement ses conflits. Il permet d'augmenter le niveau de connaissance sur la problématique de la violence et de se familiariser avec certaines techniques de gestion de la colère et de gestion du conflit. Le programme, élaboré par Équijustice Saguenay, sera offert par l'intervenante de l'école.



SECONDAIRE 2

Dans le cadre du cours de français, un atelier de sensibilisation et de prévention des dépendances sera offert par notre intervenante. Cet atelier s'inscrit dans le programme « Dévelop'action », offert dans tous les établissements scolaires du Québec. L'atelier intitulé « Soif de savoir » a pour objectif de permettre aux élèves de recevoir une information juste et d'accroître leurs connaissances sur les effets physiologiques et psychologiques de la consommation d'alcool.



CAFÉ-RENCONTRE POUR LES PARENTS



Café-rencontre pour les parents le jeudi 18 h 30
au LézArts

Relation amoureuse et sexualité: 12 février 2026
Image corporelle et amour de soi: 26 mars 2026

SECONDAIRE 3

En mars, nous accueillerons l'équipe du Ciusss, en collaboration avec la santé publique ainsi que l'infirmière scolaire, afin d'assurer la vaccination des élèves de 3^e secondaire selon le programme de vaccination en milieu scolaire. Ces vaccins de rappel sont essentiels pour protéger les élèves contre des maladies sérieuses et pour compléter leur calendrier vaccinal.



SECONDAIRE 4



En février, l'infirmière scolaire animera, auprès des élèves de 4^e secondaire, un atelier intitulé « Ce n'est pas juste du vapotage ! », basé sur une baladodiffusion ayant pour objectif de se familiariser avec les enjeux en prévention du vapotage par le Conseil Québécois sur le tabac et la santé. Cet atelier vise à définir les problématiques liées au vapotage, à la nicotine et au cannabis, de connaître les différents effets nocifs de ces substances sur la santé, ainsi que d'accompagner les jeunes en leur offrant tous les outils pour prévenir et cesser la consommation de ces substances.

SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

La Semaine de prévention du suicide aura lieu du 1^{er} février au 7 février 2026, inclusivement. Nous vous invitons à ouvrir la discussion avec vos jeunes afin de combattre les préjugés entourant le suicide et la demande d'aide.

Des activités en lien avec la prévention du suicide seront également offertes dans notre établissement auprès de l'ensemble de nos élèves.

Nous vous invitons aussi à participer à l'événement organisé par le Centre d'écoute et de prévention du suicide O2, soit un spectacle de Taktika, qui aura lieu le 6 février au CEM.

Voici le lien de l'événement : [Spectacle de Taktika](#)