Perfection
DEPUIS-SINCE 1976

Séminaire de CHICOUTIMI
SPES MESSIS IN SEMINE

FIER PARTENAIRE
PROUD PARTNER
DEPUIS SINCE 50 ans

Campagne Rafraîchissante!

2026

perfection.ca

Oranges "Navel"

Qualité Premium

Le meilleur fruit au moment de la récolte!

1 portion = 140 g (1 moyen)

Teneur très élevée en vitamine C

(120% de l'apport quotidien par portion)

Source de fibres (3g par portion)

Source de potassium (230mg par portion)

Sans sodium

Sans gras

#6150
Format 15 lbs
(3 sacs de 5 lbs)

50$

Conserver à la température ambiante jusqu'à une semaine ou au réfrigérateur jusqu'à un mois. Les oranges et les pamplemousses gardés à température ambiante sont plus juteux.

Pamplemousses "Star Ruby"

Le meilleur fruit au moment de la récolte!

Qualité Premium

1 portion = 140 g (1/2 grand)

Teneur très élevée en vitamine C

(90% de l'apport quotidien par portion)

Source de fibres (2g par portion)

Sans sodium

Sans gras

#6250
Format 15 lbs
(3 sacs de 5 lbs)

50$

Clémentines

Le meilleur fruit au moment de la récolte!

Qualité Premium

1 portion = 74 g (1 fruit)

Bonne source vitamine C

Sans sodium
(1mg par portion)

Sans gras
(0.1g par portion)

Conserver les clémentines dans un contenant aéré. Au réfrigérateur ou dans un endroit frais et sec pendant une période allant jusqu'à un mois (ou à la température ambiante pendant deux ou trois jours).

#6350
Format 15 lbs
(3 sacs de 5 lbs)

50$

Avocats "HASS"

Faire mûrir les avocats fermes à température ambiante jusqu'à ce que le fruit cède sous une légère pression. Couverts et au réfrigérateur, les avocats mûrs ou coupés jusqu'à cinq jours.

Qualité Premium

#6425
Sac de 5 lbs

25$

DEPUIS • SINCE 1918
courchesne larose

Courchesne Larose est fier d'être l'une des rares entreprises de distribution de fruits et légumes à être certifiée Écoresponsable Niveau 2 Performance. Cet accomplissement est la preuve de notre volonté à contribuer de manière concrète au développement durable de notre planète.

ÉTAPES À SUIVRE | STEPS TO FOLLOW

- **Utilisez ce tableau pour noter les produits de vos acheteurs.** Use this table to write the products of your buyers.
- **Remplissez le bon de commande en ligne dans votre connexion participant.** Complete the online order form in your participant connection.
- **Confirmez votre commande en effectuant le paiement.** Confirm your order by making the payment.

ORGANISME /ORGANISATION

GROUPE / GROUP

NOM ET PRÉNOM / FULL NAME

Notez vos ventes et commandez-les en ligne | Record your sales and order them online

Nom et Prénom/Full name	# ITEM #	QUANTITÉ QUANTITY	TOTAL $	PAYÉ PAID
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐
				☐

Vous voulez organiser une campagne de financement ?
You would like to organize a fundraising campaign ?

1 800 463-0043
perfection.ca