



Menu semaine 1

Lundi

Soupe riz et tomates
Pâté chinois et salade du chef
Gâteau à la vanille

Mardi

Soupe anneaux et boeuf
Dinde avec purée et salade à la crème
Carrés de céréales de riz à la guimauve

Mercredi

Soupe étoiles et poulet
Tortellinis sauce tomate, fromage, pain et salade du chef
Galette au chocolat

Jeudi

Soupe aux pois
Fajitas de poulet et croustilles maison
Gâteau à la salade de fruits

Vendredi

Crème de brocoli
Saucisse de porc dans la pâte, sauce rouge et légumes vapeur
Cupcake aux pépites de chocolat



Menu semaine 2

Lundi

Soupe aux légumes
Boulettes de bœuf, sauce aigre douce et riz aux légumes
Gâteau Reine Élisabeth

Mardi

Soupe au chou
Fish and chips et papillote de pommes de terre
Renversé aux fruits

Mercredi

Soupe poulet et nouilles
Raviolis sauce rosée, fromage et petit pain
Galette au citron

Jeudi

Soupe à l'orge
Pizza et salade César
Gâteau frigidaire à la vanille

Vendredi

Crème de tomates
Rôti de porc avec patates jaunes et salade à la crème
Cupcake arc-en-ciel



Menu semaine 3

Lundi

Soupe minestrone
Pâté mexicain et salade de brocoli et chou-fleur
Gâteau frigidaire au chocolat

Mardi

Soupe won-ton
Assiette chinoise et egg roll
Roulé au sucre

Mercredi

Soupe aux tomates et coquilles
Spaghetti italien et salade César
Galette chocolat et banane

Jeudi

Soupe poulet et anneaux
Hamburger au poulet, papillote de pommes de terre et salade
du chef
Gâteau pouding au chocolat

Vendredi

Crème de carottes
Pâté à la viande avec purée, sauce brune et salade à la crème
Cupcake à l'érable



Menu semaine 4

Lundi

Soupe au chou
Hot chicken avec purée et salade du chef
Carré aux dattes

Mardi

Soupe julienne de légumes
Hamburger style Big Mac, papillote de pommes de terre et
salade de brocoli et chou-fleur
Gâteau à la salade de fruits

Mercredi

Soupe poulet et boucles
Lasagne et salade César
Galette au caramel

Jeudi

Soupe bœuf et anneaux
Ragoût de boulettes, salade à la crème et petit pain
Millefeuille à la vanille

Vendredi

Crème de poulet
Chili dog et croustilles de maïs
Cupcake à l'orange



Menu semaine 5

Lundi

Soupe à l'oignon
Tacos de bœuf, salsa de maïs et croustilles maison
Gâteau napolitain

Mardi

Soupe bœuf et orzo
Poulet général Tao, riz aux légumes et salade du chef
Pouding chômeur

Mercredi

Soupe poulet et méli-mélo
Duo de pâtes Alfredo et salade de brocoli et chou-fleur
Galette au gruau

Jeudi

Soupe alphabet aux tomates
Souvlaki au bœuf et légumes grillés rustiques
Tarte au sucre

Vendredi

Crème de poireaux
Cuisse de poulet, purée et salade de chou
Cupcake au chocolat



Menu semaine 6

Lundi

Soupe aux gourganes
Burritos aux haricots noirs et salade de brocoli et chou-fleur
Croustade aux pommes

Mardi

Soupe au chou et vermicelles
Sauté de bœuf aux brocolis, riz aux légumes et salade du chef
Pouding à la vanille

Mercredi

Soupe poulet et riz
Macaronis gratinés au fromage, légumes grillés et salade du chef
Galette à l'orange

Jeudi

Soupe aux légumes
Roulé au poulet, salade César et croustilles maison
Gâteau au chocolat

Vendredi

Crème de légumes
Jambon à l'érable, salade du chef et purée de légumes
Cupcake aux fraises