CAMP DE BASKETBALL ET MINI-BASKET DES TITANS

2026

L'ENDROIT IDÉAL POUR AMÉLIORER SON JEU, ET CE, DANS LES GYMNASES DU SÉMINAIRE DE CHICOUTIMI!

LES OBJECTIFS DU CAMP

- Se préparer pour la prochaine saison;
- Améliorer les prises de décision du joueur;
- Développer les compétences individuelles;
- Jouer des parties de basketball.

Sous la supervision des entraîneurs des Titans.



PRIX

- 260$ pour la première semaine.
- 240$ additionnel pour une deuxième semaine.

Un chandail sera offert pour la première semaine.

QUAND

- **Élèves de 6e année et de 1re secondaire :** Semaines du 6 et 13 juillet 2026.
- **Élèves de 2e, 3e, 4e et 5e secondaire :** Semaines du 3 et 10 août 2026.
- **Mini Titans (élèves de 3e, 4e et 5e année) :** Semaine du 29 juin 2026.
- **Semaine pour les filles uniquement** : Semaine du 17 août 2026.



EXEMPLE D'UNE JOURNÉE DE CAMP

8h à 9h : Accueil
9h à 9h15 : Échauffement
9h15 à 9h45 : Fondamentaux
9h45 à 10h : Pause et collation
10h à 11h : Développement du jeu individuel
11h à 12h : Dîner
12h à 12h15 : Échauffement
12h15 à 13h : Autres sports
13h à 14h : Collectif
14h à 14h30 : Pause
14h30 à 16h : Parties de basketball
16h à 16h15 : Étirement et fin de journée

INSCRIPTION



Pour l'inscription au camp, veuillez contacter
M. Martin Renaud au 418-549-0190 poste 318 ou par courriel au martin.renaud@sdec.education.

Nombre d'inscriptions limité. Premier arrivé, premier servi.

PRENEZ NOTE

Des sports se dérouleront à l'extérieur si la température le permet. Veuillez ainsi prévoir des vêtements appropriés, des chaussures et de la crème solaire.

Le vendredi le camp se termine à 12h.